

coralclub

B-Prime Direct

Անփոխարինելի



coralclub

B-Prime Direct
Supplement
(2) STICK PACKS
(1 OZ)

Չեղափոխությունն բժշկության մեջ. Ինչպե՞ս աշխարհում հայտնի դարձան B խմբի վիտամինները

B խմբի վիտամինների պատմությունը սկսվեց մի առեղծվածային հիվանդության ժամանակ, որը 19-րդ դարի վերջին ախտահարեց նավաստիներին:

Ճապոնացի բժիշկ Տակակի Կանեյրոն պարզել է, որ առողջ մարդիկ այդ ժամանակահատվածում ուտում էին չմշակված բրինձ, իսկ նրանք, ովքեր ուտում էին հղկված բրինձ, տառապում էին թուլությունից և նյարդային համակարգի հետ կապված խնդիրներից:

Ավելի ուշ լեի քիմիկոս Կազիմիր Ֆանկը բրնձի թեփից առանձնացրեց մի նյութ, որը կանխում էր հիվանդությունը և այն անվանեց «վիտամին» (լատիներեն vita – կյանք):

Վիտամին B1-ի (թիամին) հայտնաբերումը

Կատարվեցին նոր հետազոտություններ և հաջորդ տասնամյակներում հայտնաբերվեցին ևս 9 վիտամիններ, որոնք բոլորն էլ կարևոր էին էներգիայի, նյարդային համակարգի և մաշկի առողջության պահպանման համար:



«Ոչ պաշտոնական վիտամիններ» B4 (քոլին) և B8 (ինոզիտոլ)

Գիտնականները նաև կարևորություն են տվել վիտամինանման նյութերին, որոնք նպաստում են նյարդային համակարգի առողջությանը և նորմալ բջջային նյութափոխանակությանը: Այսօր դրանք հաճախ են ներառվում B վիտամինների համալիրներում:

Քոլին

Կանոնավոր ճարպային
նյութափոխանակություն

Ճանաչողական
ֆունկցիաների
աշխատանք

Ինոզիտոլ

Ինսուլինի մակարդակի
վերահսկում

Նյարդային ազդակների
փոխանցում

Կանոնավոր աշխատանքի համար մեր օրգանիզմը մշտապես ունի B խմբի վիտամինների կարիք

B3 B5 B6 B7 B12

Գլյուկոզայի
սյուրթափոխանակություն^[1]

B1 B2 B3 B5

Իմունային
համակարգ^[2]

B2 B3 B5 B9 B12

Մկանային-կմախքային
համակարգ^[5]

B1 B3 B5 B6 B7 B12

Ճարպային
սյուրթափոխանակություն^[1]

B1 B2 B3 B5 B9 B12

Ճանաչողական գործառույթներ^[3]

B2 B3 B5 B6 B7

Հակաօքսիդանտ և
հակաբորբոքային
գործողություն^[6,7]

B1 B3 B5 B6 B7 B9

Սպիտակուցային
սյուրթափոխանակություն^[1]

B1 B2 B3 B5 B6 B7

Միկրոբիոտայի
հավասարակշռությունը^[4]

B1 B3 B5 B6 B7 B12

Հորմոնների և նյարդային
հաղորդիչների սինթեզ^[8,9]

Հետևյալ մթերքները օգնում են հարստացնել ձեր սննդակարգը B խմբի վիտամիններով



01



02



03



04



05



06



07



08



09

01. Երևաձաղիկ

B1

02. Հնդկաձավար

B1

03. Կարսակ

B1 B8

04. Գետնանուշ

B1 B9

05. Սպիտակ սունկ

B3 B5

06. Պնդուկ

B3 B5 B7 B8

07. Թոք

B3 B4 B5 B7 B9 B12

08. Լոբազգիներ

B7 B8 B9

09. Սկոմբրիա

B6

Հետևյալ մթերքները օգնում են հարստացնել ձեր սննդակարգը B խմբի վիտամիններով



10



11



12



13



14



15



16



17



18

10. Ընկույզ

B6

11. Սպանախ

B6 B9

12. Քաղցր կարտոֆիլ

B6

13. Չոլ

B3 B4 B5 B7

14. Միդիաներ

B12

15. Ծովառատեխ

B12

16. Կարմիր միս

B4 B12

17. Սաղմոն

B4

18. Ցիտրուսներ

B8

Այնուամենայնիվ, կան գործոններ

որոնք մեզ թույլ չեն տալիս լիարժեք վիտամիններ ստանալ սննդից



Ալկոհոլը խանգարում է վիտամինների յուրացմանը և արագացնում է դրանց արտազատումը օրգանիզմից



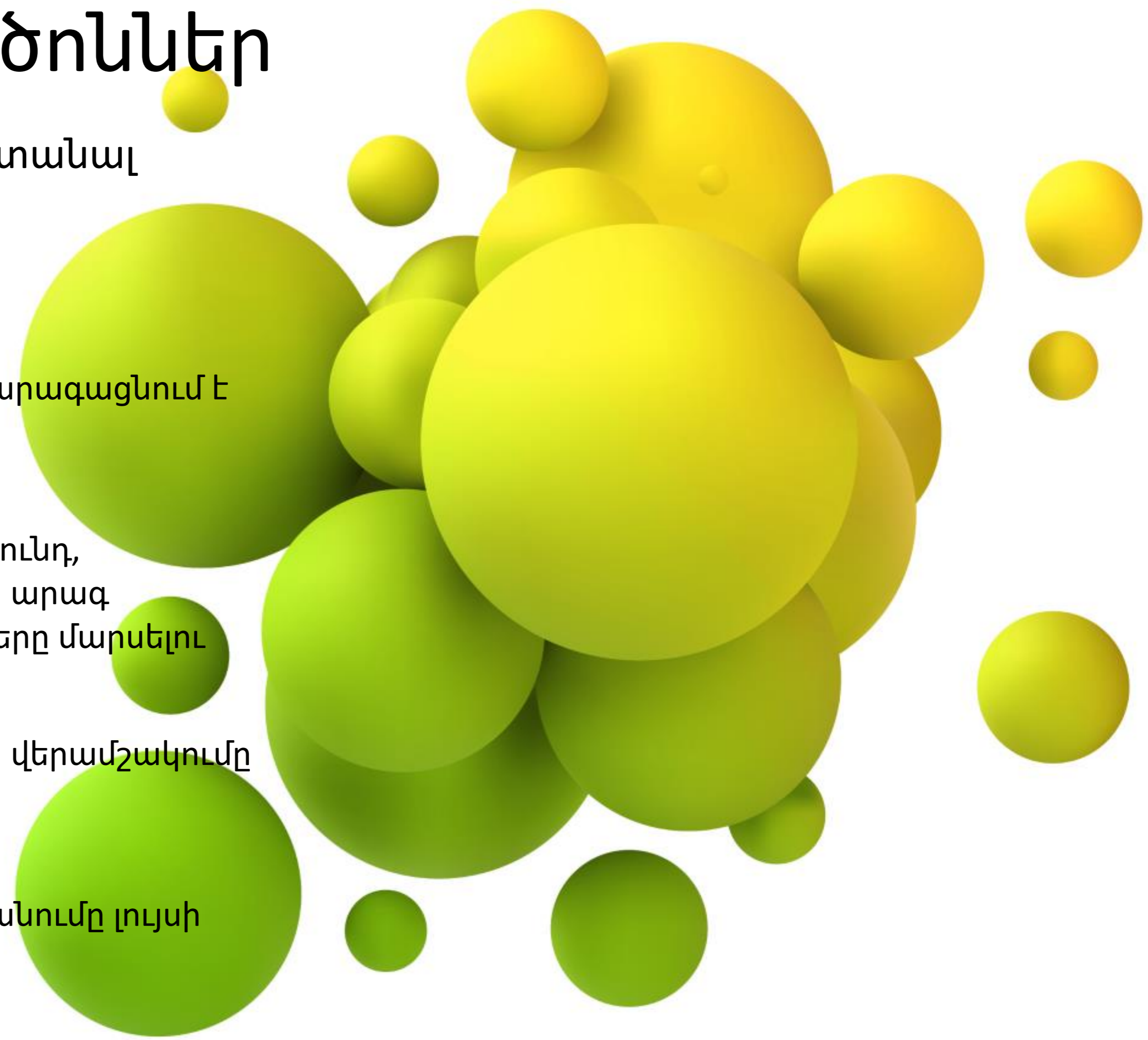
Արագ աճի աջորդող մթերքները, (խմորեղեն, արագ սնունդ, քաղցրավենիք) որոնք ստիպում են օրգանիզմին ավելի արագ օգտագործել իր վիտամինային պաշարները՝ աճի աջորդող մարսելու համար



Հացահատիկային մշակաբույսերի արդյունաբերական վերամշակումը չեզոքացնում է վիտամինների զգալի մասը



Ձերմամշակումը և արտադրանքի երկարատև պահպանումը լույսի տակ նույնպես հանգեցնում են վիտամինների կորստի



Վիտամին B-ի պակասը կարող է դրսևորվել վաղ փուլերում աննկատ

Տվյալ ախտանիշներին անհրաժեշտ է ուշադրություն
դարձնել՝

Էներգիայի պակաս և
քնի հետ կապված
խնդիրներ

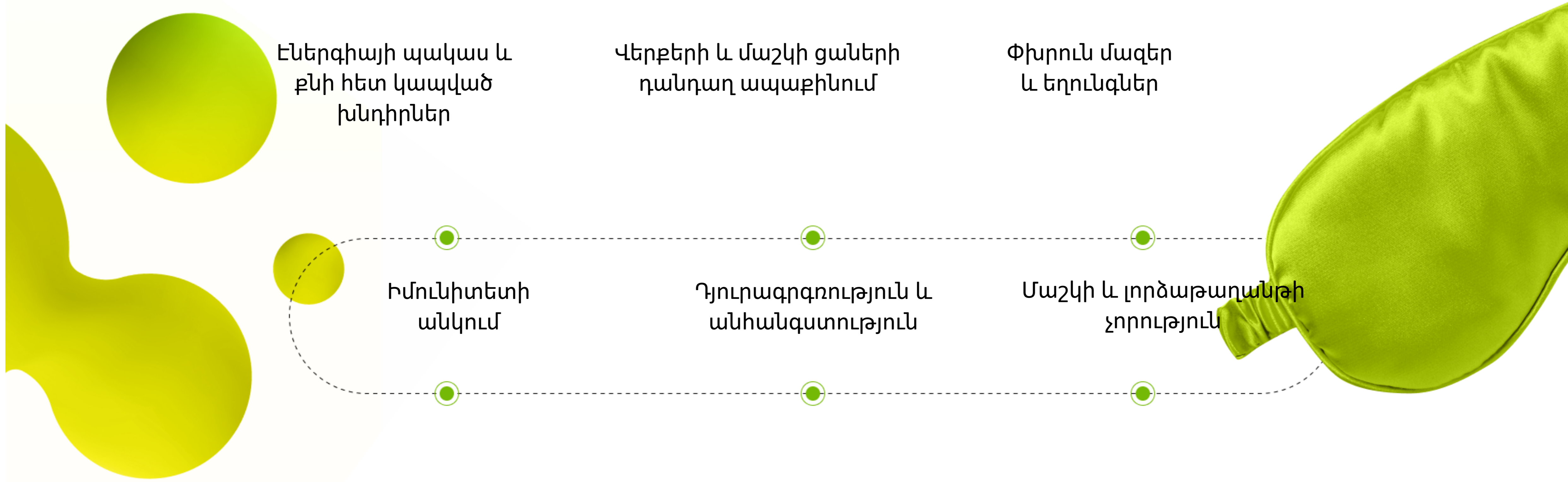
Վերքերի և մաշկի ցաների
դանդաղ ապաքինում

Փխրուն մազեր
և եղունգներ

Իմունիտետի
անկում

Դյուրագրգռություն և
անհանգստություն

Մաշկի և լորձաթաղանթի
չորություն




Ռիսկի խմբեր

Որոշ կյանքի հանգամանքներ կարող են մեծացնել վիտամինի պակասի հավանականությունը

- Ծերություն
- Աղեստամոքսային տրակտի հիվանդություններ
- Նյութափոխանակության հետ կապված հիվանդություններ
- Որոշ դեղամիջոցների պարբերաբար ընդունում
- Ուժեղ ֆիզիկական և մտավոր ծանրաբեռնվածություն
- Վատ սովորություններ





Ամենից հաճախ B խմբի վիտամինների անբավարարությանը բախվում են բուսականներն ու վեգանները

Նրանց համար, ովքեր չեն օգտագործում կենդանական ծագման մթերքներ, վիտամին B12-ի մակարդակը հիմնականում բացակայում է բուսական մթերքներում:

Դեֆիցիտն արդյունավետորեն լրացնելու համար սննդակարգին կարելի է ավելացնել սննդային հավելումներ:

B-Prime Direct

Յ վիտամինների գերժամանակակից համալիր առավել բիոմատչելի ձևաչափով, որը արդյունավետորեն կլրացնի վիտամինի անբավարարությունը և օրգանիզմին կհաղորդի համապարփակ աջակցություն





Coral Club-ի նոր արտադրանք , նոր ձևաչափով և ավելի արդյունավետ

Բերանում առանց ջրի լուծվող փոշի՝ փաթեթավորված ստիկ-փաթեթների մեջ և հարմար օգտագործման համար



Արագ յուրացում

Փոշին սկսում է գործել գրեթե անմիջապես լեզվին դիպչելուց հետո, քանի որ ակտիվ նյութերը արագ ներծծվում են բերանի լորձաթաղանթի միջոցով:



Հարմար օգտագործման համար

Մթերքը պետք չէ լուծել ջրի մեջ, ինչպես նաև ավելի հեշտ է կուլ տալ, քան հաբերը

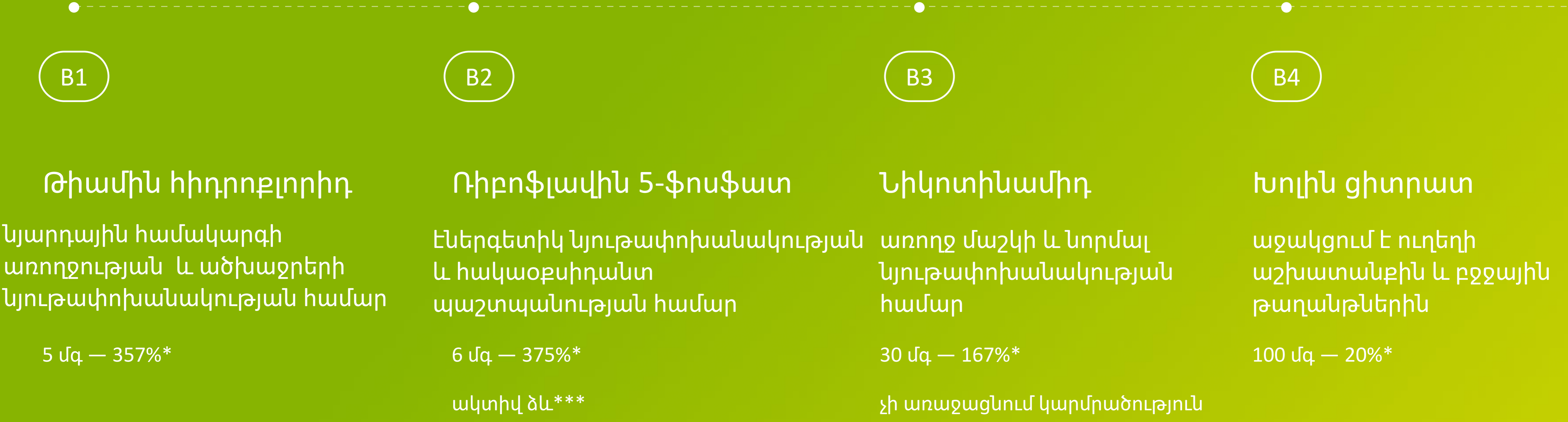


Փոքրիկ փաթեթավորում

Ակտիվ ապրելակերպի համար իդեալական ձևաչափ՝ փոքրիկ և թեթև ստիկ-փաթեթ, որը կարող եք վերցնել ձեզ հետ ցանկացած վայրում



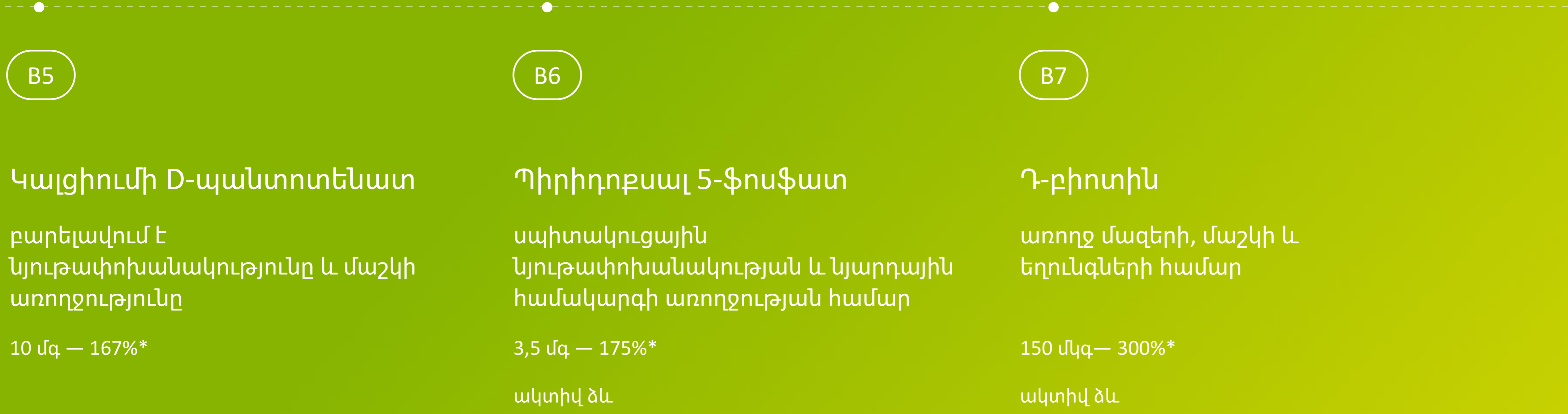
10 տարբեր B վիտամիններ ժամանակակից կենսամատչելի ձևով



*առաջարկվող օրական ընդունման տոկոսը

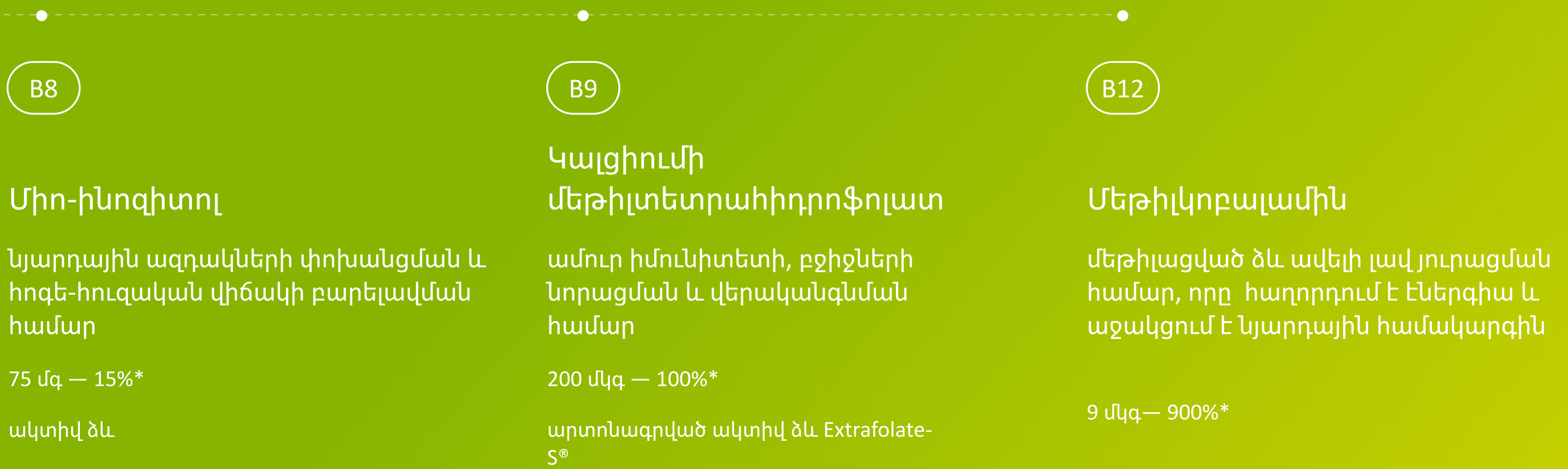
**ձև, որը օրգանիզմը կարող է անմիջապես օգտագործել իր կարիքների համար՝ առանց լրացուցիչ քիմիական փոխակերպումների

10 տարբեր B վիտամիններ ժամանակակից կենսամատչելի ձևով



*առաջարկվող օրական ընդունման տոկոսը

10 տարբեր B վիտամիններ ժամանակակից կենսամատչելի ձևով



*առաջարկվող օրական ընդունման տոկոսը

Վիտամին B9 ExtraFolate-S™ արտոնագրված ձև՝ անվտանգ և արդյունավետ

Վիտամինի ակտիվ ձևի՝ մեթիլֆոլատի
(մեթիլտետրահիդրոֆոլատ)

առավելությունները՝

- Այն անմիջապես օգտագործվում է օրգանիզմի կողմից, մինչդեռ սովորական ֆոլաթթուն պահանջում է նախնական փոխակերպում ստամոքս-աղիքային տրակտում
- Չի քողարկում վիտամին B12-ի պակասը, ինչը հնարավոր է ֆոլաթթվի բարձր չափաբաժնի պատճառով

ExtraFolate-S[®]
Crystal[★]

Ֆրանսիական Gnosis by
Lesaffre ընկերության կողմից



B-prime Direct- ի 1 չափաբաժին



Մաղադանոս

200 գր



Եգիպտացորեն

350 գր



Լոբի

1,07 կգ



Անչոուսներ

170 գր



Կիսաչոր պանիր

630 գր



Արևածաղկի սերմեր

1 կգ



Հնդկահավի թոք

200 գր

B-Prime Direct



Էներգիայի և կենտրոնացման բարձր մակարդակ



Չիշողության և ուղեղի աշխատանքի բարելավում



Առողջ մաշկ, մազեր, եղունգներ



Բարձր սթրեսային դիմադրություն



Բարձր տրամադրություն



Ինչպե՞ս օգտագործել B-Prime Direct-ը

Օրական 1 ստիկ-փաթեթ, առավոտյան ուտելուց հետո
Ջրի մեջ լուծվելու կարիք չկա



Տուփից հանել
ստիկ-փաթեթը



Կտրել նշված հատվածից



Փաթեթի պարունակությունը լցրեք
բերանի մեջ՝ անմիջապես լեզվի վրա



Սպասեք մինչև փոշին լուծվի բերանում և
կուլ տվեք առանց ջուր խմելու

B-Prime Direct — ձեր Էներգիայի խթանիչը

Մտավոր
ծանրաբեռնվածության
ժամանակ

Մարզումներից առաջ
կամ հետո

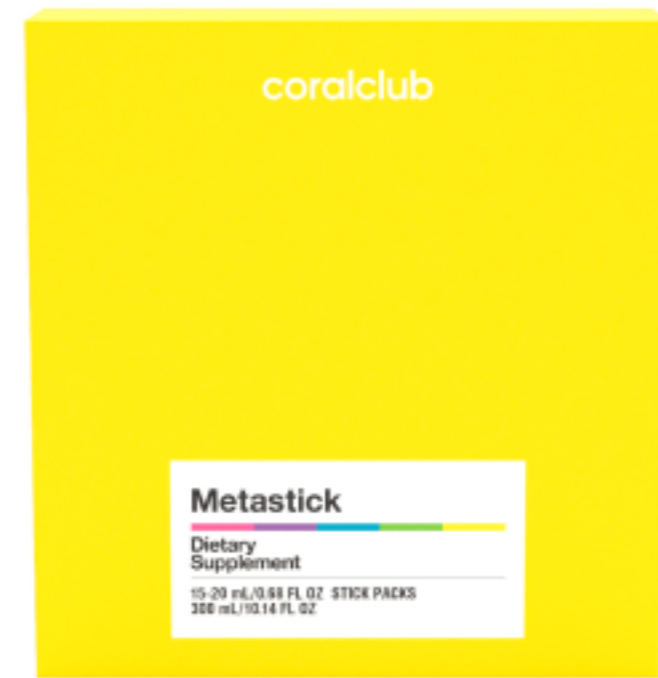
Երեկոյթից
առաջ

ճանապարհորդության
ժամանակ

Սթրեսի ժամանակ



B-Prime Direct- լավագույն համակցությունները Coral Club-ի մթերքների հետ



Metastick

Ե խմբի վիտամինների և օգտակար բակտերիաների համադրությունը ավելի արդյունավետ կաջակցի միկրոֆլորայի հավասարակշռությանը: Պրոբիոտիկները, պրեբիոտիկները և մետաբիոտիկները մասնակցում են B2, B6, B9 և B12 վիտամինների սինթեզին, որոնք իրենց հերթին բարելավում են նյութափոխանակությունը և կանխարգելում են աղիքային հիվանդությունները:



Sunflower Lecithin

Ե վիտամինները կլրացնեն լեցիտինի գործողությունը՝ աջակցելով նյարդային համակարգի աշխատանքին: Նրանք միասին կօգնեն բարելավել ուղեղի աշխատանքը և պաշտպանել օրգանիզմը սթրեսից:

Ամբողջացրեք Առողջության հայեցակարգի 4-րդ փուլը B-Prime Direct-ի միջոցով



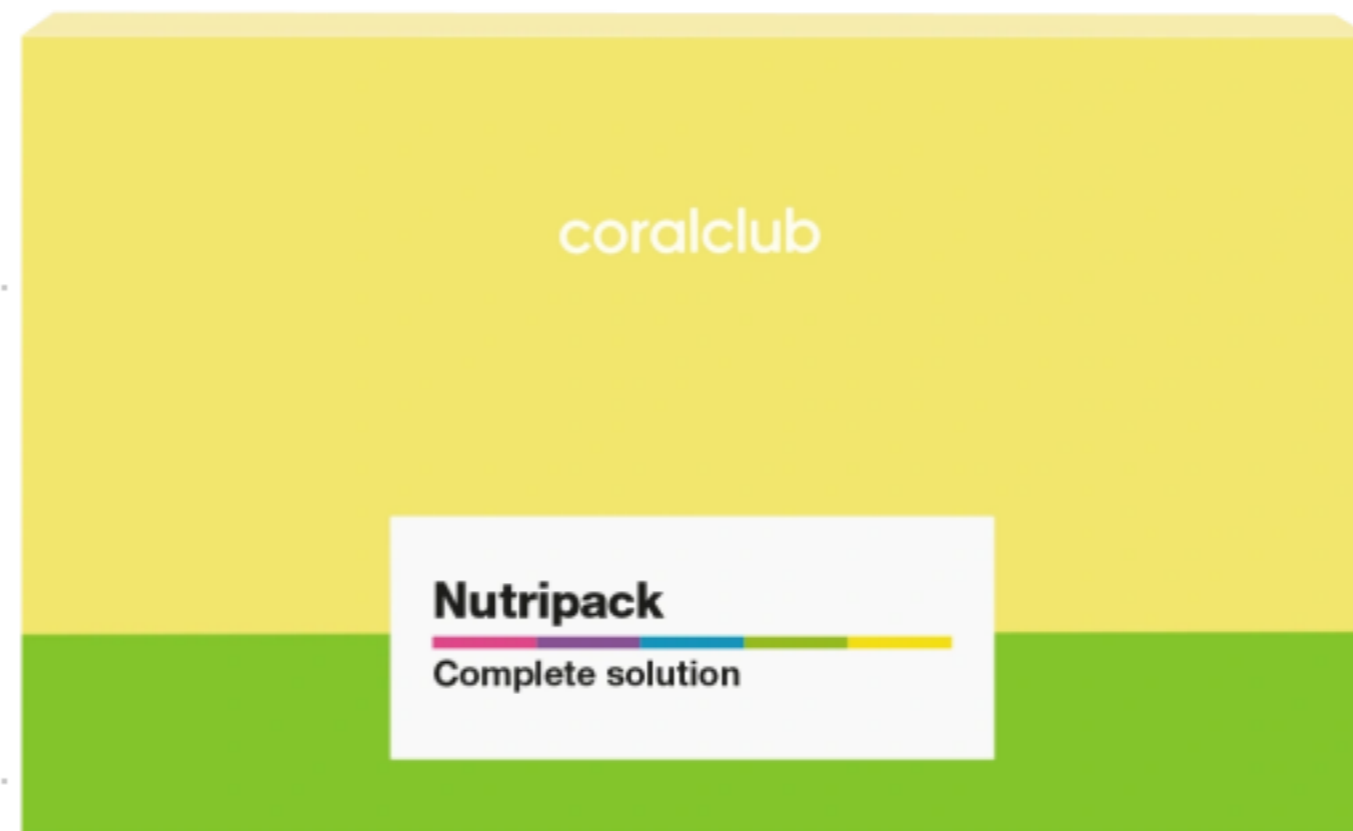
Առողջության հայեցակարգի փուլերը:
B վիտամինները կուժեղացնեն Nutripack-ի ազդեցությունը

Բարելավում է ածխաջրերի և ճարպերի նյութափոխանակությունը

Պահպանում է էներգիայի բարձր մակարդակը

Արագ վերականգնում ֆիզիկական ծանրաբեռնվածությունից հետո

Արագ վերականգնում մտավոր ծանրաբեռնվածությունից հետո



Թողարկման նոր ձևաչափ
Հարմար օգտագործման համար և ավելի
արդյունավետ



В վիտամինների 10 տեսակներ
ամենաժամանակակից ձևով



B-Prime Direct

Անփոխարինելի



coralclub

Վիտամինների բարձր
պարունակություն

Ցիտրուսային անկրկնելի համ առանց
շաքարի



Գրական աղբյուրներ

1. Bender D. A., Cunningham S. M. C. Introduction to nutrition and metabolism. – CRC Press, 2021.
2. Peterson C. T. et al. B vitamins and their role in immune regulation and cancer //Nutrients. – 2020. – T. 12. – №. 11. – C. 3380.
3. Calvaresi E., Bryan J. B vitamins, cognition, and aging: a review //The Journals of Gerontology Series B: Psychological Sciences and Social Sciences. – 2001. – T. 56. – №. 6. – C. P327-P339.
4. Wibowo S., Pramadhani A. Vitamin B, Role of Gut Microbiota and Gut Health //Vitamin B and Vitamin E-Pleiotropic and Nutritional Benefits. – 2024.
5. Dai Z., Koh W. P. B-vitamins and bone health—a review of the current evidence //Nutrients. – 2015. – T. 7. – №. 5. – C. 3322-3346.
6. Olfat N., Ashoori M., Saedisomeolia A. Riboflavin is an antioxidant: A review update //British Journal of Nutrition. – 2022. – T. 128. – №. 10. – C. 1887-1895.
7. Lotto V., Choi S. W., Friso S. Vitamin B6: a challenging link between nutrition and inflammation in CVD //British Journal of Nutrition. – 2011. – T. 106. – №. 2. – C. 183-195.