

# Go Pack

Das „Go Pack“ ist eine perfekt ausgewogene Kombination aus fünf beliebten Coral Club-Produkten, die das Magen-Darm-System, das Herz-Kreislauf-System und das Nervensystem unterstützen, den Stoffwechsel verbessern, dem Körper helfen, Giftstoffe auszuscheiden und Stress zu bewältigen. Ein Pack für alle, die ihre ersten Schritte zu einem gesunden Lebensstil machen.

## DAS PACK TRÄGT BEI ZUR:

- Verbesserung der Gesundheit des Verdauungs-, Herz-Kreislauf- und Nervensystems
- Optimierung des Stoffwechsels
- Bewältigung von Stress-Situationen

## DAS PACK BEINHALTET:

- **Griffonia**, 1 Packung (60 Kapseln)
- **Coral Lecithin**, 1 Packung (120 Kapseln)
- **Papaya**, 1 Packung (100 Tabletten)
- **Super-Flora**, 1 Packung (90 Kapseln)
- **Coral-Mine**, 3 Packungen (je 10 Sachets)

---

### CORAL-MINE

ist eine Mineralstoffkomposition aus Tiefseekorallen zur Verbesserung der Trinkwasserqualität und Optimierung des Wasser-Salz-Haushaltes des Körpers.

### CORAL LECITHIN

ist ein Antioxidans, das eine wichtige Rolle bei der Arbeit des Kreislaufs, Nerven und Immunsystems spielt und an der Regulierung des Fettstoffwechsels beteiligt ist.

### PAPAYA




ist ein Lieferant von wichtigen Enzymen wie Papain, Lipase und Lysozym, die Verdauung und Proteinaufnahme verbessern.

### SUPER-FLORA

ist ein modernes Pro- und Präbiotikum mit Inulin, Bifido- und Laktobakterien für die Wiederherstellung einer gesunden Darmflora.

### GRIFFONIA

ist eine natürliche Quelle der Aminosäure 5-HTP, einer Vorstufe des Glückshormon Serotonin. Das Produkt begünstigt eine bessere Stimmung, höhere Stressbelastbarkeit und gesunden Schlaf.

Anwendungsschema	Dosierung und Anwendung
Einnahmedauer — 30 Tage. Bei Bedarf kann der Kurs wiederholt werden.	
 <b>MORGENS</b>	<b>Coral Lecithin:</b> 1 Kapsel zu einer Mahlzeit <b>Papaya:</b> 1 Tablette nach einer Mahlzeit <b>Super-Flora:</b> 1 Kapsel vor einer Mahlzeit <b>Griffonia:</b> 1 Kapsel zu einer Mahlzeit
 <b>MITTAGS</b>	<b>Coral Lecithin:</b> 1 Kapsel zu einer Mahlzeit <b>Papaya:</b> 1 Tablette nach einer Mahlzeit <b>Griffonia:</b> 1 Kapsel zu einer Mahlzeit
 <b>ABENDS</b>	<b>Coral Lecithin:</b> 1 Kapsel zu einer Mahlzeit <b>Papaya:</b> 1 Tablette nach einer Mahlzeit <b>Super-Flora:</b> 1 Kapsel vor einer Mahlzeit <b>Griffonia:</b> 1 Kapsel zu einer Mahlzeit

**Coral-Mine:** 1 ungeöffnetes Sachet in 1,5 Liter Trinkwasser geben. Nach 5 Minuten ist das **Coral-Mine**-Wasser trinkbereit. Über den Tag verteilt trinken.

ERNÄHRUNGSEMPFEHLUNGEN

Es wird empfohlen, folgendes auszuschließen:

- Fast Food
- Produkte mit Transfetten
- Fetthaltige und frittierte Lebensmittel
- Übermäßig süße oder salzige Lebensmittel
- Produkte mit chemischen Konservierungsstoffen
- Getränke mit hohem Koffeingehalt (Kaffee, Tee oder Energydrinks)

LIFESTYLE-EMPFEHLUNGEN

- Halte Kontrolle über Dein Körpergewicht
- Teile das Essen in kleine Portionen auf, sodass 4–5 Mahlzeiten pro Tag entstehen
- Trinke ausreichend Coral-Mine-Wasser (ca. 30 ml pro kg Körpergewicht)
- Verzichte auf Rauchen oder übermäßigen Alkoholkonsum
- Bewege Dich regelmäßig, treibe Sport

Nahrungsergänzungsmittel dienen nur der Ergänzung der allgemeinen Ernährung und sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährungsweise. **Nahrungsergänzungsmittel sind keine Arzneimittel.**