

Go Pack

Das „Go Pack“ ist eine perfekt ausgewogene Kombination aus fünf beliebten Coral Club-Produkten, die das Magen-Darm-System, das Herz-Kreislauf-System und das Nervensystem unterstützen, den Stoffwechsel verbessern, dem Körper helfen, Giftstoffe auszuscheiden und Stress zu bewältigen. Ein Pack für alle, die ihre ersten Schritte zu einem gesunden Lebensstil machen.

DAS PACK TRÄGT BEI ZUR:

- Verbesserung der Gesundheit des Verdauungs-, Herz-Kreislauf- und Nervensystems
- Optimierung des Stoffwechsels
- Bewältigung von Stress-Situationen

DAS PACK BEINHALTET:

- **Griffonia**, 1 Packung (60 Kapseln)
- **Coral Lecithin**, 1 Packung (120 Kapseln)
- **Papaya**, 1 Packung (100 Tabletten)
- **Super-Flora**, 1 Packung (90 Kapseln)
- **Coral-Mine**, 3 Packungen (je 10 Sachets)

CORAL-MINE

ist eine Mineralstoffkomposition aus Tiefseekorallen zur Verbesserung der Trinkwasserqualität und Optimierung des Wasser-Salz-Haushaltes des Körpers.

CORAL LECITHIN

ist ein Antioxidans, das eine wichtige Rolle bei der Arbeit des Kreislaufs, Nerven und Immunsystems spielt und an der Regulierung des Fettstoffwechsels beteiligt ist.

PAPAYA

ist ein Lieferant von wichtigen Enzymen wie Papain, Lipase und Lysozym, die Verdauung und Proteinaufnahme verbessern.

SUPER-FLORA

ist ein modernes Pro- und Präbiotikum mit Inulin, Bifido- und Laktobakterien für die Wiederherstellung einer gesunden Darmflora.

GRIFFONIA

ist eine natürliche Quelle der Aminosäure 5-HTP, einer Vorstufe des Glückshormon Serotonin. Das Produkt begünstigt eine bessere Stimmung, höhere Stressbelastbarkeit und gesunden Schlaf.

Anwendungsschema	Dosierung und Anwendung
Einnahmedauer — 30 Tage. Bei Bedarf kann der Kurs wiederholt werden.	
 MORGENS	Coral Lecithin: 1 Kapsel zu einer Mahlzeit Papaya: 1 Tablette nach einer Mahlzeit Super-Flora: 1 Kapsel vor einer Mahlzeit Griffonia: 1 Kapsel zu einer Mahlzeit
 MITTAGS	Coral Lecithin: 1 Kapsel zu einer Mahlzeit Papaya: 1 Tablette nach einer Mahlzeit Griffonia: 1 Kapsel zu einer Mahlzeit
 ABENDS	Coral Lecithin: 1 Kapsel zu einer Mahlzeit Papaya: 1 Tablette nach einer Mahlzeit Super-Flora: 1 Kapsel vor einer Mahlzeit Griffonia: 1 Kapsel zu einer Mahlzeit

Coral-Mine: 1 ungeöffnetes Sachet in 1,5 Liter Trinkwasser geben. Nach 5 Minuten ist das **Coral-Mine**-Wasser trinkbereit. Über den Tag verteilt trinken.

ERNÄHRUNGSEMPFEHLUNGEN

Es wird empfohlen, folgendes auszuschließen:

- Fast Food
- Produkte mit Transfetten
- Fetthaltige und frittierte Lebensmittel
- Übermäßig süße oder salzige Lebensmittel
- Produkte mit chemischen Konservierungsstoffen
- Getränke mit hohem Koffeingehalt (Kaffee, Tee oder Energydrinks)

LIFESTYLE-EMPFEHLUNGEN

- Halte Kontrolle über Dein Körpergewicht
- Teile das Essen in kleine Portionen auf, sodass 4–5 Mahlzeiten pro Tag entstehen
- Trinke ausreichend Coral-Mine-Wasser (ca. 30 ml pro kg Körpergewicht)
- Verzichte auf Rauchen oder übermäßigen Alkoholkonsum
- Bewege Dich regelmäßig, treibe Sport

Nahrungsergänzungsmittel dienen nur der Ergänzung der allgemeinen Ernährung und sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährungsweise. **Nahrungsergänzungsmittel sind keine Arzneimittel.**